

## Informations

### Lieu

Centre de Congrès Beaulieu | Salle Rome  
Avenue des Bergières 10 | 1004 Lausanne

### Accès en transports publics

Ligne 3 | Arrêt Beaulieu-Jomini

Lignes 2 et 21 | Arrêt Beaulieu

*Pensez à privilégier la mobilité durable*

### Accès en voiture

A9 | Sortie Blécherette | Direction centre-ville

Parking souterrain | Nombre de places limité



Crédits photo Kumiko SHIMIZU sur Unsplash  
Impression janvier 2026

### Ligue pulmonaire vaudoise

Avenue de Provence 4 | 1007 Lausanne  
021 623 38 00 | info@lpvd.ch | lpvd.ch

# Sommeil

## Conférence annuelle 2026



LIGUE PULMONAIRE VAUDOISE

Prière  
d'affranchir

Délai d'inscription  
Lundi 8 juin 2026

### Ligue pulmonaire vaudoise

Isabeau Jacquet  
Avenue de Provence 4  
1007 Lausanne



LIGUE PULMONAIRE VAUDOISE

# Programme

18h00 **Accueil**

18h05 **Introduction**

M. Grégoire Vittoz, président du comité de la LPV

18h10 **Sommeil et sport**

Prof. Raphael Heinzer, Professeur associé et médecin chef,  
Centre d'investigation et de recherche sur le sommeil CIRS,  
CHUV, Lausanne

Questions-réponses

18h35 **Sommeil et hypnose**

Dr Geoffroy Solelhac, médecin associé MD-MER,  
Centre d'investigation et de recherche sur le sommeil,  
CHUV, Lausanne

Questions-réponses

19h00 **Les enjeux du sommeil chez l'enfant et l'adolescent**

Dre Virginie Bayon, médecin cadre, Centre d'investigation et de  
recherche sur le sommeil, CHUV et Dre Clara Fernandez Elviro,  
médecin cadre, Service de Pneumologie Pédiatrique, CHUV

Questions-réponses

19h30 **Apéritif**

**Cette conférence est gratuite et s'adresse à toute personne intéressée,  
sans restriction.**

# Invitation à notre conférence annuelle

mercredi 24 juin 2026

À tout âge, le sommeil joue un rôle fondamental  
dans notre santé et notre qualité de vie.

**Quels sont les mécanismes du sommeil et leurs impacts  
sur notre bien-être au quotidien ?**

**Nous aborderons ces questions et bien d'autres à travers  
trois conférences passionnantes !**



## Inscription

Inscription à [communication@lpvd.ch](mailto:communication@lpvd.ch) ou  
en renvoyant ce coupon complété.

Merci de cocher la case qui convient :

- Je m'inscris à la conférence  
Nombre de personnes : .....
- Je m'inscris également à l'apéritif dès 19h30  
Nombre de personnes : .....

**Le nombre de places est limité,**  
merci de vous inscrire.

Ce bulletin fait office de confirmation.

Nom/Prénom.....

.....

Adresse.....

.....

NPA/Ville.....

.....

Tél.....

E-mail.....