

L'air vaudois

Informations de la Ligue pulmonaire vaudoise



Édito

Chère patiente, cher patient,

La Ligue pulmonaire vaudoise place depuis toujours les patient·e·s au cœur de ses actions.

Aujourd'hui, nous souhaitons vous remercier pour la confiance que vous nous témoignez, notamment à travers les messages attentionnés laissés dans notre salle d'attente de Lausanne, adressés lors des consultations ou encore sur nos réseaux sociaux qui constituent une source précieuse d'inspiration pour nos équipes.

Dans cet esprit, et fidèle à notre mission d'accompagnement global, nous vous rappelons que nous proposons un soutien social gratuit et adapté, destiné à vous, à votre famille et à vos proches aidants, visant à alléger les difficultés du quotidien et renforcer l'autonomie dans un cadre bienveillant.

Parallèlement, nous poursuivons notre engagement en matière de prévention, en saluant les récentes

avancées législatives contre le tabagisme. Nous restons toutefois convaincus que des mesures plus ambitieuses sont nécessaires, notamment face à l'émergence de nouveaux produits addictifs.

En vous souhaitant une agréable lecture, veuillez recevoir, chère patiente, cher patient, nos meilleures salutations.



Stéphane Jeanneret, Directeur

Proche de vous

Des mots qui nous portent

Voici quelques témoignages relevés dans notre livre d'or, qui nous rappellent la portée profondément humaine de notre métier.

Très rapide, toujours bien sympathique. Rien à dire depuis des années.
F.

Merci pour votre disponibilité, votre compétence, votre sourire... et ma vie sauvée!
E.

Bonjour à tous,
Une équipe super sympa,
un accueil chaleureux,
des explications claires,
bref, tout ce qu'il faut
pour se sentir bien.
Merci à tous,
M.

25 ans de CPAP;
je serais mort sans cet appareil, j'ai 80 ans.
La Ligue est une institution sérieuse.
Merci,
D.

Un grand merci à la réception. Fait un travail extraordinaire <3
L.



Promotion de la santé et prévention

Pas d'emballage neutre, une loi révisée et déjà dépassée

Ce printemps, le Parlement fédéral a tranché sur plusieurs objets en discussion. Le premier concerne l'adaptation de la loi sur les produits du tabac (LPTab) à l'initiative « Enfants sans tabac ». Ensuite, viennent la vente des puffs et l'introduction du paquet neutre pour les cigarettes.

En 2022, le peuple avait dit « Oui » pour préserver les enfants du marketing de l'industrie du tabac. La loi présentée dans le dernier numéro s'adapte désormais au texte de l'initiative.

L'interdiction de publicité touche la presse écrite, les manifestations ouvertes aux jeunes et le parrainage. La publicité reste autorisée dans la partie intérieure des journaux majoritairement vendus par abonnement et dont le lectorat est composé d'au moins 98% d'adultes.

Pour Internet, les applications et autres médias électroniques, l'interdiction est en place également, sauf si l'âge peut être vérifié efficacement par un système de contrôle avant d'y accéder. La distribution gratuite de produits du tabac et du vapotage est interdite.

Les lieux publics accessibles aux mineurs doivent renoncer à la publicité des produits du tabac et du vapotage, de même que les manifestations parrainées, sauf si elle n'est visible et accessible qu'aux adultes. Il en va de même pour les vendeurs mobiles et pour les dégustations de cigares et cigarillos. Une interdiction totale de publicité aurait été plus claire et efficace. Cela reste une belle avancée, même si les modalités de contrôle de ces exceptions sont à évaluer. De même, une mise en place du paquet neutre, mesure qui a fait ses preuves dans de nombreux pays, aurait été bienvenue. Le Parlement a refusé d'entrer en matière sur le sujet en juin dernier.

Vers la fin des puffs mais... pas de la dépendance à la nicotine

L'interdiction de la vente des puffs, ces cigarettes électroniques jetables aux arômes fruités a été

acceptée, une issue positive de la motion du député Clivaz, déposée à cette fin en 2023. Elle sera effective dans le 2^{ème} semestre 2025, avec un délai pour que les revendeurs écoulent leur stock. C'est un progrès pour la prévention, mais l'industrie a eu largement le temps d'envahir le marché avec de nouvelles versions rechargeables, ainsi que des produits promus comme étant sans nicotine, contenant de la métatine.

La métatine est une molécule de synthèse qui a les mêmes effets que la nicotine et serait trois fois plus addictive selon AT Suisse. L'entreprise Aroma King diffuse ces produits sous la marque NoNic, et la France envisage des poursuites à son encontre. Le principe de précaution est bafoué face à ces nouveautés addictives ciblant les jeunes.

Le politique a un sérieux temps de retard par rapport à l'industrie, qui contourne les réglementations alors même qu'elles entrent en vigueur. Il serait temps de réfléchir plus en amont, pour éviter l'arrivée en masse de nouveaux produits addictifs ouvrant la voie vers la cigarette, au lieu de courir derrière pour les réglementer. D'autant que la cigarette a encore de beaux jours devant elle, même si les ventes baissent progressivement en Suisse (10 milliards de cigarettes en 2015 et 8 milliards en 2024). Rappelons que 26% des 15-24 ans et 24% de la population totale fument, selon l'Enquête suisse sur la santé 2022.

Source: Communauté de l'industrie suisse de la cigarette (CISC); dès 2006: Office fédéral de la douane et de la sécurité des frontières OFDF, Impôts sur le tabac et sur la bière

Le Mois Sans Tabac: le bon moment pour sauter le pas

Arrêter de fumer est un défi. Lors du Mois Sans Tabac, des spécialistes de la santé sont à vos côtés pour vous conseiller et vous motiver. La Ligue pulmonaire vaudoise propose un programme en petits groupes, sur 4 à 6 semaines, basé sur des méthodes reconnues et un soutien personnalisé, qui multiplie par 6 les chances de réussir votre sevrage. Inscrivez-vous avant le 10 octobre pour le prochain cours de Lausanne.

Plus d'informations : [Agenda | page 4 du journal](#)



La Romandie est favorable à renforcer la prévention structurelle

Unisanté à MIS Trend sur la perception des produits du tabac et les mesures de prévention. Les résultats ont été publiés lors de la Journée mondiale sans tabac, le 31 mai dernier.

Le sondage a été effectué auprès de 1'070 romands, au printemps 2025, par téléphone.

- 90% des Romands interrogés estiment que l'État a le devoir de protéger les jeunes de l'industrie du tabac et que la santé doit primer sur les intérêts économiques de l'industrie.
- Dans le même temps, les deux tiers pensent qu'une majorité des parlementaires privilégient l'industrie du tabac par rapport aux intérêts de la population et que l'industrie du tabac a une trop forte influence sur la politique suisse.

Ce constat relevé par le sondage souligne la volonté de la population de mesures structurelles de prévention, comme le font certains pays voisins. En Suisse, il serait

déjà apprécié, de rendre les lieux indiqués dans le tableau ci-dessous, non-fumeurs.

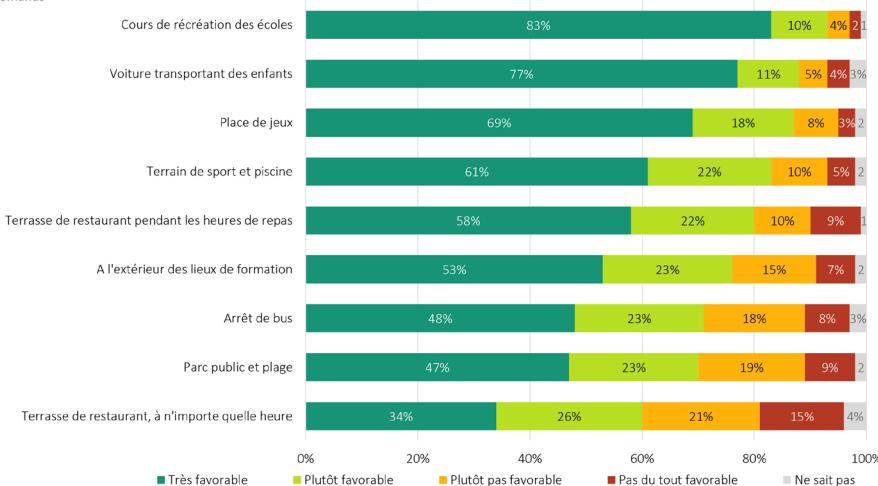
Et rappelons que rembourser les substituts nicotiniques afin de faciliter l'arrêt du tabac serait aussi, même si ce n'est pas l'objet du sondage, une mesure structurelle favorable à la santé de la population. À quand une discussion sur cette question dans les chambres fédérales ?

Pour voir l'ensemble des résultats du sondage : unisante.ch/fr/promotion-prevention/tabagisme

Lieux à rendre non-fumeurs

Seriez-vous favorable à rendre les lieux suivants non-fumeurs ?

Base : 1'070 Romands



Perception des produits du tabac et de la nicotine et mesures de prévention du tabagisme - MIS TREND © Avril 2025



Psychosocial

Un accompagnement social au service des personnes atteintes de maladies respiratoires

Quand la santé respiratoire devient fragile, les défis du quotidien peuvent vite s'accumuler. La Ligue pulmonaire vaudoise propose un accompagnement personnalisé, humain et gratuit pour les malades, les proches aidants et les membres de la famille.

Exemples de situations pouvant nécessiter un soutien :

- Vie quotidienne (faire le ménage, préparer les repas, faire les courses, se déplacer, avoir des contacts sociaux, etc.)
- Assurances sociales (connaître vos droits, faire une demande d'assurance invalidité, changer de caisse maladie, etc.)
- Documents administratifs (comprendre les lettres officielles, répondre à des lettres officielles, classer les documents, etc.)
- Finances (établir un budget, recevoir une aide financière ponctuelle, etc.)

- Recherche d'un logement adapté (connaître ce qui existe dans votre région, préparer un dossier pour les gérances, etc.)

Où se déroulent les entretiens ? Dans les bureaux de la Ligue ou à domicile.

Renseignements :
021 623 38 84 | 021 623 38 89 | social@lpvd.ch



Cours de nordic walking

La Ligue pulmonaire vaudoise propose des cours de nordic walking à Lausanne, Genolier, La Tour-de-Peilz et Yverdon. Cette activité douce, accessible à tous, offre de nombreux bienfaits: meilleure oxygénation, renforcement du système cardiovasculaire, préservation des articulations, détente physique et mentale, et création de liens sociaux.

Recommandés par des médecins pneumologues, ces cours s'adressent particulièrement aux personnes souffrant de problèmes de santé ou d'isolement social, ainsi qu'à leurs proches. Encadrés par des

moniteurs formés par Unisanté, ils s'adaptent aux besoins de chacun.

Les tarifs sont de CHF 160.– par an ou CHF 50.– par trimestre, avec la possibilité d'un arrangement financier pour les personnes en difficulté. Les bénéficiaires AVS ou AI sont prioritaires.

Pour s'inscrire ou obtenir des informations,appelez le **021 623 38 82** ou écrivez à social@lpvd.ch.

Plus d'informations sur lpvd.ch



Agenda

Journées aérées

LPV Lausanne – Atelier auto-hypnose

Me | 29 octobre 2025

Repas de Noël

Je | 11 décembre 2025

Cours stop-tabac et Mois Sans Tabac

Prochain cours stop-tabac de Lausanne | du 28 octobre au 16 décembre

Inscription avant le 10 octobre 2025.

Vous pourrez aussi bénéficier du soutien en ligne du **Mois Sans Tabac** en plus du coaching personnalisé en petit groupe. Renseignements: prevention@lpvd.ch ou au **021 623 38 00** | mois-sans-tabac.ch