



# Catalogue des prestations et formations continues



LIGUE **PULMONAIRE** VAUDOISE



# Sommaire

<b>Introduction</b>	<b>3</b>
<b>Prestations de promotion de la santé pour les entreprises</b>	<b>4</b>
Séance d'information "tabac et nicotine"	5
Cours stop-tabac	6
Atelier apnée du sommeil	7
Atelier BPCO	8
Atelier "Booster les compétences de vie des apprentis"	9
<b>Formations continues pour les professionnels de la santé</b>	<b>10</b>
Introduction aux maladies respiratoires et aux appareils fréquemment utilisés à domicile	12
Apnée du sommeil: mieux la connaître et la traiter	13
La BPCO, maladie méconnue des voies respiratoires	14
L'oxygène: mieux le connaître et l'utiliser	15
Bien administrer une inhalothérapie	16
L'aspiration, un geste qui peut sauver	17
VMAD: quelle thérapie se cache derrière cet acronyme ?	18
VMAD: quelle prise en charge ?	19
L'impact de la ventilation sur les pathologies neuromusculaires	20
Formations sur mesure	21

# Introduction

La Ligue pulmonaire vaudoise est une association à but non lucratif qui appartient au mouvement national des Ligues pulmonaires. Elle prend en charge, conseille et accompagne les insuffisants respiratoires, les malades pulmonaires et les tuberculeux. Elle les aide à améliorer leur mobilité et leur qualité de vie.

Dans ce cadre, elle fournit non seulement un accompagnement médical et psychosocial aux patients, mais effectue aussi un travail d'information à toute la population, ainsi que de prévention.

En tant qu'organisation de soins à domicile agréée par le canton de Vaud, elle est un partenaire incontournable de la santé publique et contribue à maintenir la bonne santé respiratoire de la population vaudoise.

L'expertise de son personnel soignant sur les questions de santé respiratoire font de la Ligue pulmonaire vaudoise un centre de référence pour les pathologies respiratoires et leurs thérapies.

# Contacts

Service formations : [formations@lpvd.ch](mailto:formations@lpvd.ch)

Service promotion de la santé et prévention : [prevention@lpvd.ch](mailto:prevention@lpvd.ch)

021 623 38 00 - [www.lpvd.ch](http://www.lpvd.ch)

# Prestations de promotion de la santé pour les entreprises

## Séance d'information "tabac et nicotine"

Puff, shisha, cigarette roulée, les produits du tabac et de la nicotine sont très divers et l'offre continue d'évoluer avec des nouveautés, presque chaque année. Cette séance interactive offre un tour d'horizon de ce qui existe et des connaissances disponibles sur les effets de ces produits sur la santé. Que l'on soit fumeur ou non, la séance est utile pour amorcer la dialogue, sur la base d'informations claires. Cela facilite les échanges entre collègues tout comme dans la sphère privée. Cette séance est souvent la première étape dans une campagne de sensibilisation et se complète parfaitement avec un cours stop-tabac à sa suite.

### Public cible :

Ouvert à tous les collaborateurs.

### Objectifs :

- > Connaître les différents produits du tabac et de la nicotine
- > Comprendre le mécanisme de la dépendance
- > Identifier les risques des différents produits du tabac et de la nicotine
- > Connaître les éléments-clés d'un sevrage réussi

### Contenu :

Alternant phases de quiz et compléments d'informations, la séance se veut ludique et didactique. La séance est possible en présentiel ou à distance, avec un maximum de 40 personnes par session.

- > Quiz sur le tabac et la nicotine dans une perspective large de connaissances du sujet
- > Test de monoxyde de carbone

### Durée :

1h30



## Cours Stop-tabac

Le cours combine l'entretien motivationnel et les techniques de coaching, pour retrouver une vie sans fumée, en 6 semaines. Le taux de réussite, de 20 à 30% après un an, est conforme à la littérature scientifique sur la désaccoutumance tabagique.

Ce cours peut être proposé dans le cadre des actions de santé annuelles, recommandées pour atteindre les objectifs de responsabilité sociale. Il est assuré par des professionnels de la santé ou des thérapeutes complémentaires formés à la méthode evidence-based de l'IFT de Munich.

### Public cible :

Les collaboratrices et collaborateurs de l'entreprise consommant des produits du tabac et de la nicotine. Les cours se font en petits groupes de 6 à 12 personnes.

### Objectifs :

- > Connaître son profil de consommation
- > Apprendre à gérer le stress et les émotions
- > Trouver des alternatives
- > Construire les bases d'une nouvelle vie sans fumée

### Contenu :

- > Analyse du rapport à la fumée et des motivations pour arrêter
- > Conseil sur la substitution nicotinique
- > Exercices pratiques et échanges d'expériences
- > Création d'une boîte à outils anti-rechute personnalisée

### Durée :

Programme de cours alternant présentiel en groupe et appels téléphoniques individuels pendant 6 semaines consécutives. Le cours a lieu sur le site de l'entreprise, aux horaires convenus.

## Atelier apnée du sommeil

Depuis l'étude HypnoLaus, menée à partir de 2011, il est connu que la prévalence des apnées du sommeil est élevée. Ainsi, presque la moitié des hommes d'âge moyen et une femme sur cinq seraient concernés par ce trouble du sommeil. C'est pourquoi, cet atelier sensibilise aux risques des apnées et explique comment elles sont traitées.

### Public cible :

Ouvert à tous les collaborateurs. Particulièrement pour les collaborateurs conduisant des machines ou des véhicules.

### Objectifs :

- > Être capable de définir ce qu'est une apnée du sommeil
- > Connaître les risques et conséquences d'une apnée du sommeil non traitée
- > Connaître les bienfaits des traitements actuels et notamment la thérapie CPAP

### Contenu :

- > Présentation de ce qu'est une apnée du sommeil
- > Réalisation des tests de risque (Epworth et NoSAS)
- > Présentation des traitements et des appareils
- > Échanges de questions-réponses avec l'intervenant LPV

### Durée :

1h30





## Atelier BPCO : Mieux la connaître et la dépister

Avec 400'000 personnes touchées par la bronchopneumopathie chronique obstructive (BPCO) en Suisse, il est important de sensibiliser le public aux facteurs qui mènent à cette maladie irréversible des voies respiratoires et aux signes précurseurs. Le principal d'entre eux est le tabagisme. Le dépistage et les traitements sont aussi abordés pour améliorer les connaissances autour de cette pathologie.

### Public cible :

Ouvert à tous les collaborateurs.

### Objectifs :

- > Connaître la BPCO et identifier ses symptômes
- > Faire le test de risque et une mise en situation
- > Connaître les facteurs de risques et les traitements actuels

### Contenu :

Le point fort de cet atelier est de faire prendre conscience du quotidien d'une personne atteinte de BPCO avec une mise en situation. Les échanges peuvent aboutir à un souhait d'arrêter de fumer chez les participants tabagiques.

- > Présentation de ce qu'est la BPCO
- > Réalisation du test de risque
- > Présentation des facteurs de risques et mise en situation
- > Présentation des traitements et échanges avec les participants

### Durée :

1h30

## Atelier "Booster les compétences de vie des apprentis - Tabac sans tabou"

L'apprentissage est un tournant dans la vie des jeunes, source de stress la plupart du temps. C'est une période où l'influence des pairs est importante face aux substances, notamment le tabac et la nicotine. L'atelier vise à renforcer les compétences de vie des apprentis en leur montrant comment tabac et nicotine influent sur ces compétences, souvent à leur insu.

### Public cible :

Ouvert à tous les apprentis. L'atelier peut aussi être réservé aux apprentis de première année à chaque rentrée. La capacité du groupe est de 20 personnes maximum par atelier.

### Objectifs :

- > Comprendre ce que sont les compétences de vie et s'auto-évaluer
- > Tester ses connaissances sur les produits du tabac et la nicotine
- > Comprendre les effets de ces produits sur le comportement et la santé
- > Décrypter le discours marketing

### Contenu :

Alternant phases de quiz et compléments d'informations, la séance se veut ludique et pratique. La séance est possible en présentiel ou à distance, avec un maximum de 20 personnes par session.

- > Quiz interactif
- > Atelier en petits groupes sur une thématique (marketing, dépendance, etc.)
- > Test de monoxyde de carbone

### Durée :

1h30



# Formations continues pour les professionnels de la santé



## Introduction aux maladies respiratoires et aux appareils fréquemment utilisés à domicile

### Public cible:

Auxiliaires de santé, ASSC, auxiliaires polyvalents

### Objectifs :

- > Être capable de reconnaître les différents appareils liés aux maladies respiratoires des patients suivis à domicile
- > Être capable d'évaluer les situations problématiques et d'en référer à sa hiérarchie

### Contenu :

- > Rappel anatomique et physiologique des voies respiratoires
- > Les maladies respiratoires les plus fréquentes, obstructives et restrictives, et leurs traitements
- > Rappel sur les apnées du sommeil et leurs traitements
- > Techniques d'administration d'un médicament inhalé
- > Entretien des appareils d'inhalation
- > Atelier pratique

### Durée :

1/2 journée ou modulable

## Apnée du sommeil : mieux la connaître et la traiter

Le sommeil représente un tiers de notre vie, c'est donc un élément essentiel de notre existence. Des maladies comme les apnées peuvent le perturber et il est indispensable de les prendre en charge pour retrouver un sommeil de bonne qualité.

### Public cible :

Ouvert à tout professionnel de la santé

### Objectifs :

- > Être capable de définir ce qu'est une apnée du sommeil et le traitement par thérapie CPAP
- > Apprendre les règles de base du fonctionnement et de l'hygiène du sommeil
- > Connaître l'apnée du sommeil et l'histoire de sa prise en charge thérapeutique
- > Apprendre ce qu'est une thérapie CPAP, mieux comprendre les patients traités

### Contenu :

Le contenu de la formation se présente sous forme d'apports théoriques en lien avec les objectifs de la formation et d'activités pratiques faisant office de support à la réflexion.

- > Historique de l'apnée du sommeil
- > Rappels anatomique et physiologique des voies respiratoires
- > Définition et conséquences de l'apnée du sommeil
- > Différents traitements existants
- > Prise en charge, suivi au long cours, accompagnement motivationnel
- > Questions/réponses

### Durée :

1/2 journée ou modulable



## La BPCO, maladie méconnue des voies respiratoires

La BPCO (bronchopneumopathie chronique obstructive) est la troisième cause de mortalité dans le monde. La reconnaître dès les premiers symptômes est essentiel pour le patient. Un accompagnement approprié améliore la qualité de vie des personnes atteintes.

### Public cible :

Ouvert à tout professionnel de la santé

### Objectifs :

- > Être capable de reconnaître une personne souffrant de cette pathologie
- > Apprendre et connaître l'anatomie-physiopathologie de la BPCO et la dépister
- > Être capable d'effectuer une prise en charge précoce de cette pathologie
- > Être capable de comprendre et d'accompagner de manière globale ces patients complexes

### Contenu :

Le contenu de la formation se présente sous forme d'apports théoriques en lien avec les objectifs de la formation et d'activités pratiques faisant office de support à la réflexion.

- > Rappel anatomique et physiologique des voies respiratoires
- > Définition et classification de la BPCO
- > Dépistage de la BPCO
- > Nouveautés concernant la prise en charge thérapeutique de ces patients
- > Prise en charge, suivi au long cours
- > Identification d'une exacerbation
- > Questions/réponses

### Durée :

1/2 journée ou modulable

## L'oxygène: mieux le connaître et l'utiliser

### Public cible :

Ouvert à tout professionnel de la santé

### Objectifs :

- > Comprendre l'indication de l'oxygénothérapie chez les patients souffrant de maladie respiratoire
- > Reconnaître les symptômes d'hypoxémie et d'hypercapnie
- > Connaître les risques en lien avec ce type de thérapie
- > Prendre en charge un patient sous oxygène et le guider pour l'entretien et

l'utilisation de son appareillage

### Contenu :

Le contenu de la formation se présente sous forme d'apports théoriques en lien avec les objectifs de la formation et d'activités pratiques faisant office de support à la réflexion.

- > Définition de l'oxygène
- > Rappel physiopathologique du système respiratoire et des échanges gazeux
- > Indications et contre-indications de l'oxygénothérapie
- > Différents types de distribution de l'oxygène à domicile
- > Soins et surveillance d'une oxygénothérapie
- > Accompagnement des patients oxygénés
- > Questions/réponses

### Durée :

1/2 journée ou modulable





## Bien administrer une inhalothérapie

Les traitements par inhalothérapie sont couramment prescrits, cependant leur administration correcte pose parfois quelques difficultés qui peuvent être surmontées en comprenant mieux leur mode d'action.

### Public cible:

Ouvert à tout professionnel de la santé

### Objectifs :

- > Comprendre le principe de l'inhalothérapie
- > Administrer un aérosol correctement au patient, le rendre autonome
- > Savoir entretenir les appareils les plus couramment utilisés

### Contenu :

Le contenu de la formation se présente sous forme d'apports théoriques en lien avec les objectifs de la formation et d'activités pratiques faisant office de support à la réflexion.

- > Rappel anatomique et physiologique des voies aériennes
- > Déposition pulmonaire et concept pharmacocinétique
- > Aspects techniques des aérosols
- > Fonctionnement de l'inhalateur et de ses accessoires
- > Importance de l'enseignement au patient
- > Appareils utilisés à la LPV
- > Atelier: manipulation d'inhalateurs et cas clinique
- > Questions/réponses

### Durée :

1/2 journée ou modulable

## L'aspiration, un geste qui peut sauver

Une aspiration peut être vitale, cette technique doit être maîtrisée par le patient ou ses proches aidants.

### Public cible :

Ouvert à tout professionnel de la santé

### Objectifs :

- > Savoir employer une aspiration
- > Apprendre au patient et à son entourage à devenir autonomes

### Contenu :

Le contenu de la formation se présente sous forme d'apports théoriques en lien avec les objectifs de la formation et d'activités pratiques faisant office de support à la réflexion.

- > Rappel anatomique et physiologique des voies aériennes
- > Indications et contre-indications
- > Aspects techniques des aspirations, choix du matériel
- > Réalisation du soin chez un patient non intubé
- > Réalisation du soin par voie oro-trachéale ou naso-trachéale
- > Risques et complications
- > Surveillances et évaluations
- > Importance de l'enseignement au patient
- > Questions/réponses
- > Atelier: manipulation d'une aspiration sans mannequin

### Durée :

1/2 journée ou modulable



## VMAD: quelle thérapie se cache derrière cet acronyme ?

### Public cible :

Ouvert à tout professionnel de la santé

### Objectifs :

- > Être capable de définir ce qu'est une VMAD
- > Apprendre ce qu'est une thérapie VMAD, mieux comprendre les patients traités

### Contenu :

Le contenu de la formation se présente sous forme d'apports théoriques en lien avec les objectifs de la formation.

- > Historique de la VMAD
- > Rappel anatomique et physiologique des voies aériennes
- > Indications de la VMAD
- > Mise en route d'une VMAD
- > Prise en charge pluridisciplinaire et suivi au long cours
- > Questions/réponses

### Durée :

1/2 journée ou modulable

## VMAD: quelle prise en charge?

La ventilation mécanique à domicile est une thérapie complexe et onéreuse permettant aux patients d'avoir une meilleure qualité de vie et de rester à domicile. Une prise en charge pluridisciplinaire est une plus-value pour leur suivi.

### Public cible :

Ouvert à tout professionnel de la santé travaillant dans ce domaine

### Objectifs :

- > Être capable d'effectuer le suivi complexe des patients VMAD en réseau
- > Connaître les différents modes ventilatoires, les réglages des VMAD
- > Comprendre les réglages des appareils en lien avec certaines pathologies
- > Être capable de poser le bon interface sur le visage du patient
- > Être capable de faire des liens avec les autres examens gazométriques associés à la lecture des données des logiciels
- > Savoir se situer et prendre sa place dans le réseau

### Contenu :

Le contenu de la formation se présente sous forme d'apports théoriques en lien avec les objectifs de la formation et d'activités pratiques faisant office de support à la réflexion.

- > Historique de la VMAD
- > Rappel anatomique et physiologique des voies aériennes
- > Rappel physiopathologique du système respiratoire et des échanges gazeux
- > Indications de la VMAD
- > Modes ventilatoires et réglage des appareils
- > Prise en charge pluridisciplinaire et suivi au long cours
- > Atelier: lecture des données des appareils en lien avec la gazométrie
- > Questions/réponses

### Durée :

1/2 journée ou modulable



## L'impact de la ventilation sur les pathologies neuromusculaires

Les maladies neuromusculaires font partie d'un groupe de maladies qui comprend plus de 120 entités nosologiques différentes. Elles évoluent toutes différemment.

### Public cible :

Ouvert à tout professionnel de la santé travaillant dans ce domaine

### Objectifs :

- > Être capable de mieux comprendre la prise en charge individuelle et complexe de ces patients, apprendre à travailler en réseau
- > Reconnaître un problème respiratoire en lien avec ces pathologies, reconnaître les signes d'insuffisance respiratoire, ainsi que les signes de l'hypoxémie et de l'hypercapnie

### Contenu :

Le contenu de la formation se présente sous forme d'apports théoriques en lien avec les objectifs de la formation et d'activités pratiques faisant office de support à la réflexion.

- > Définition de l'insuffisance respiratoire
- > Définition, classification fonctionnelle et investigation des maladies neuromusculaires les plus courantes
- > Prise en charge du problème respiratoire
- > Accompagnement des patients
- > Vivre avec une pathologie neuromusculaire
- > Indications sur la trachéotomie pour ces pathologies (sur demande)

### Durée :

1/2 journée ou modulable

## Formations sur mesure

Toutes nos formations sont adaptables à vos besoins et votre structure.

Par exemple, nous pouvons organiser des formations de spécialisation pour les physiothérapeutes en lien avec les thérapies respiratoires proposées à la LPV.



**Ligue pulmonaire vaudoise**

Avenue de Provence 4

1007 Lausanne

Tél. 021 623 38 00

Fax 021 623 38 10

[info@lpvd.ch](mailto:info@lpvd.ch)

[www.lpvd.ch](http://www.lpvd.ch)

Compte de dons - QR IBAN  
CH54 0024 3243 3601 8201 Y