



Rapport d'activités 2022



LIGUE **PULMONAIRE** VAUDOISE



Sommaire

Edito	3
Thérapies et appareils respiratoires	4
Soins	4
Gestion des processus	6
Tuberculose	8
Conseil et aide psychosociale	9
Promotion de la santé et prévention	12
Ressources humaines et formations	16
Recherche, utilisation des dons	17
Organes de la Ligue	17
Informations utiles	18

Rédaction

Ligue pulmonaire vaudoise

Crédits photos

Portraits © Christophe Moratal, © LPV et DR

Edito

L'année 2022 est celle d'un pas important pour la prévention et pour la santé publique. Après une campagne aussi courte qu'intense, l'initiative « Enfants sans tabac » a été acceptée par la majorité des cantons et du peuple le 13 février. Au sein d'une large alliance des organisations de santé, notre association s'est mobilisée avec force.



Stéphane Jeanneret
Directeur



Grégoire Vittoz
Président

Le comité d'initiative vaudois, coordonné en binôme avec la Ligue vaudoise contre le cancer, a soutenu les efforts déployés. L'enjeu majeur était d'avoir une loi sur les produits du tabac garantissant une meilleure protection de la jeunesse face au marketing des cigarettiers. Le message a été entendu. Avec 56% de « oui » et 16 cantons, l'acceptation de cette initiative est un succès. Notre action dans le canton de Vaud a permis de récolter 67% de votes positifs. De quoi célébrer le travail accompli! Il faudra toutefois observer de près la suite du processus législatif, afin que la volonté populaire soit respectée, car les adversaires de la prévention restent très actifs au Parlement.

En 2022, nous avons encore renforcé notre proximité avec nos patient-e-s en ouvrant un nouveau lieu de consultation CPAP à Nyon. Également dans cette ville, un cabinet de physiothérapie respiratoire a été créé et ouvert dès les premiers jours de 2023.

Avec la levée des mesures Covid, les activités de groupe et les consultations ont pu reprendre leur rythme habituel, pour la plus grande satisfaction de toutes et tous. Les journées aérées ont proposé un atelier de coordination respiratoire tout particulièrement apprécié.

Enfin, le dossier de l'approvisionnement énergétique s'est invité dans le débat public dès l'été 2022. Nous y avons apporté une attention toute particulière aux côtés des autorités cantonales, afin d'informer au mieux notre patientèle des mesures à prendre le cas échéant.

Nous vous souhaitons une agréable lecture de ce document et vous remercions ici chaleureusement de votre confiance.



Thérapies et appareils respiratoires

Nous avons fourni des appareils à quelque 13'658 patients nécessitant une thérapie respiratoire durant l'année 2022. Au 31 décembre, la Ligue pulmonaire vaudoise enregistrait plus de 11'600 appareils CPAP en location pour le traitement de l'apnée du sommeil et un peu moins de 1'300 systèmes d'oxygène pour le traitement de la BPCO (broncho-pneumopathie chronique obstructive) ou d'autres affections pulmonaires. La ventilation mécanique à domicile (VMAD) reste stable.

Cette année 2022, avec la sortie de la pandémie et la baisse des cas de Covid, l'oxygénothérapie est revenue à un nombre de patient-e-s plus habituel.

Statistiques des appareils au 31 décembre 2022

variation
2021/2022

Appareil CPAP pour l'apnée du sommeil	11'611	+3,2%
Oxygénothérapie concentrateur, oxygène liquide, système portable et épargnant	1'288	-4,0%
VMAD ventilation mécanique à domicile	692	0%
Autres appareils aérosol, pompe d'aspiration, IPPB	80	-4,7%

Soins

L'année 2022 coïncide avec la fin de la période Covid et ses mesures associées. La situation des appareils Philips s'est régularisée, avec des échanges ou des envois en réparation des dispositifs concernés.

Plusieurs nouveautés ont vu le jour dans la région de Nyon. La première est un partenariat avec le cabinet de physiothérapie Jérôme Divrone, dans lequel une salle de consultation CPAP a été ouverte. La seconde concerne l'ouverture d'un cabinet de physiothérapie respiratoire. Cela s'est concrétisé au tournant de l'année 2023.



La vidéo est un support utile lors des premières instructions.

Lors de séances pilotées par les autorités cantonales concernant les risques énergétiques, la LPV s'est fortement impliquée pour garantir le maintien des traitements des patientes et patients suivi-e-s.

Collaboration avec les hôpitaux

La collaboration avec les hôpitaux a pu se poursuivre et se développer, notamment dans les transitions entre hôpital et domicile. Les consultations en tandem pneumologue/ASSC au CIRIS, ainsi que le suivi des patient-e-s du CHUV en situation aiguë ont continué. Le suivi des patients neuromusculaires, en étroite collaboration avec le service de pneumologie du CHUV, a pu être maintenu avec la présence régulière d'une infirmière spécialisée aux côtés des médecins de ce service.

La fin de la Covid a permis de reprendre les formations continues, internes et externes. Ainsi, 5 ASSC ont préparé le brevet de conseiller-ère en maladies respiratoires, les épreuves étant prévues en mars 2023.



L'équipe des soins

La Ligue engage du personnel infirmier et physiothérapeute ainsi que des assistant-e-s en soins et santé communautaire (ASSC) diplômé-e-s. Ces soignant-e-s sont au bénéfice d'une formation de spécialisation en soins respiratoires et accompagnent les patient-e-s sous thérapie respiratoire :

- » avec une compétence spécialisée en soins respiratoires
- » en collaboration avec les partenaires du réseau de soins
- » selon les principes de l'éducation thérapeutique
- » sur toute la durée de leur traitement
- » en tenant compte de leur contexte psychosocial

Afin de renforcer la coordination des soins, une adjointe de service a été nommée, ainsi qu'une responsable de la réception.

Effectif des soignants 2022

Infirmiers-ères	18
Physiothérapeutes	3
ASSC	15
Total	36

Gestion des processus

Arrivée d'une cheffe de projet

En septembre, l'engagement d'une cheffe de projet à 60% a permis de définir et d'initier une dynamique de gestion des processus, laissée en suspens en début d'année. Trois piliers déployés courant 2023 soutiendront cette démarche : une veille continue, une revue périodique des processus, ainsi qu'un suivi des changements en cours. L'objectif est d'optimiser les processus de la LPV, en assurant la qualité et l'actualisation continue des activités.

Ce nouveau poste permettra d'appuyer le développement de futurs projets issus de la stratégie 2023-2027.

École de l'asthme

La Ligue pulmonaire vaudoise soutient trois programmes d'éducation thérapeutique pour les enfants et adolescents souffrant d'asthme, âgés de 4 à 15 ans ainsi que leurs parents. Ces écoles de l'asthme sont organisées par l'Hôpital de l'Enfance de Lausanne, l'EHNV d'Yverdon et le GHOL de Nyon. En 2022, 40 enfants ont pu en bénéficier gratuitement.



Tuberculose



Les prélèvements oraux font partie des tests utiles au diagnostic de la tuberculose.

Sur mandat de la Direction générale de la santé de l'Etat de Vaud (DGS), la Ligue pulmonaire vaudoise contribue à la lutte contre la tuberculose, maladie transmissible à déclaration obligatoire.

La Dre Mazza Stalder, médecin conseil de la LPV et médecin adjoint à la DGS, dirige une équipe dédiée d'infirmiers-ères, spécialistes en soins respiratoires. Ensemble, ils recensent les cas de tuberculose pulmonaire et extra-pulmonaire déclarés au médecin cantonal. Cette équipe réalise, dans tout le canton, en collaboration avec les hôpitaux, les enquêtes d'entourage (dépistage des personnes contaminées dans l'entourage des cas de tuberculose). Elle suit également l'évolution du traitement des malades.

Une séance tripartite mensuelle réunit la DGS, le médecin cantonal adjoint pour les maladies transmissibles, des pneumologues et des infectiologues du CHUV, des soignant-e-s de la LPV et du Dispensaire antituberculeux (DAT). Une assistante sociale y participe également.

Les chiffres 2022	
Cas déclarés	43
Enquêtes d'entourage	29
Enquêtes extra-cantoniales (collaborations)	10
Personnes contrôlées	308



Conseil et aide psychosociale

Le service psychosocial de la Ligue offre deux types de prestations sociales aux patient-e-s et leurs proches : le conseil individuel et les activités de groupe. Chacune d'entre elles a pour objectif de maintenir l'intégration sociale des personnes touchées par une affection pulmonaire et d'améliorer leur qualité de vie.

Conseil individuel (avec l'aide d'un-e interprète si nécessaire)

Durant l'année 2022, les conseillères sociales ont offert une orientation et un accompagnement à 340 patients et leurs proches. Les consultations d'ordre psychosocial effectuées par les équipes soignantes et sociales ont représenté plus de 7'000 heures durant l'année.

130 patients ont bénéficié du soutien d'une traduction, ce qui leur permet une bonne compréhension de leur traitement et une prise en charge adéquate.

Principaux domaines d'intervention :

- » Écoute empathique de l'impact de la maladie sur les relations entre les patient-e-s et leurs proches
- » Accès aux diverses assurances sociales, équilibre du budget et recherche de fonds
- » Soutien et conseil pour les démarches administratives

En 2022, un montant de CHF 16'000.- a été récolté auprès de fondations externes et attribué aux patients en difficulté par le biais d'aides ponctuelles. Le fonds LPV a été totalement attribué. Les situations financières des patients se sont détériorées, en raison des nombreuses pertes d'emploi liées à la Covid et de la fin des indemnités chômage pour nombre d'entre eux cette année.

Le service collabore avec divers partenaires : médicaux, sociaux, administratifs, juridiques (médecins, CHUV, hôpitaux, CSR, CMS, EVAM, Pro Infirmis, Pro Senectute, Justice de Paix, curateurs/trices, caisse de compensation, etc.) et avec les autres ligues pulmonaires cantonales.

Suivi des personnes victimes de l'amiante

La fondation EFA mandate la LPV pour accueillir les demandes des victimes de l'amiante pour toute la Suisse romande et faire une première évaluation de la situation. 4 personnes ont bénéficié d'un suivi par la conseillère sociale.



Conseil en groupe

2022 marque le retour à une certaine normalité pour le conseil en groupe. Les participant-e-s ne sont revenu-e-s qu'avec le temps, une certaine frilosité et un faible taux de participation était observable durant le premier semestre.

Rencontres CPAP

Les rencontres CPAP ont pour objectif d'encourager les patient-e-s, récemment appareillé-e-s d'un CPAP, à poursuivre leur traitement malgré son aspect contraignant. Leurs proches sont bienvenus. L'apnée du sommeil soulève diverses questions, d'ordre médical et technique.

Les séances offrent un lieu d'échange d'expériences entre les participant-e-s et les professionnel-le-s. Les 4 séances de 2022 ont accueilli 80 personnes.

Les rencontres CPAP ont eu lieu en présentiel avec une agape en fin de rencontre, temps d'échange qui n'était plus possible depuis 2019.



La rencontre CPAP offre des explications médicales pour mieux comprendre les apnées du sommeil.

Journées aérées

Les Journées aérées invitent les patient-e-s et leurs proches à sortir du quotidien, en découvrant une activité ou un lieu. Le personnel soignant est toujours présent pour permettre à toutes et tous d'y participer, y compris avec de l'oxygène. Les Journées offrent l'occasion de nouer des contacts et de passer un moment convivial. Après la levée des restrictions liées à la pandémie, les Journées aérées étaient à nouveau complètes, avec partage d'un repas, moment très apprécié des 60 personnes qui les ont fréquentées.

Nordic walking

Des cours de Nordic walking ont lieu chaque semaine dans deux régions du canton, durant toute l'année. Cette activité sportive, adaptée aux capacités des personnes ayant des difficultés respiratoires, contribue au développement des relations sociales et a une action positive sur leur santé. Les cours ont eu lieu régulièrement, une vingtaine de participant-e-s y prennent du plaisir.



Souvenir d'une journée aérée au Laténium en septembre 2022.

Groupes d'entraide

Le service psychosocial offre un soutien logistique et professionnel aux personnes participant à des groupes d'entraide. Actuellement, deux groupes d'entraide sont soutenus par les conseillères du service.

Le groupe d'entraide de la sarcoïdose a reçu l'aide conjointe de la Ligue et de Bénévolat Vaud. Le but étant de donner une impulsion au groupe et d'amener ses membres à prendre une part active à la poursuite de ses activités.

Le groupe GiRolle poursuit ses rencontres, mais le renouvellement de ses membres reste délicat et met en péril sa pérennité.

Promotion de la santé et prévention



(de g. à d.) Le Dr Bertocini, président des pédiatres vaudois, Mme Darbeida, enseignante à l'Hesav et le Dr Blanchon, pneumologue-pédiatre, membre du comité de la LPV se sont impliqués dans le comité vaudois.

Travail politique

Le temps fort de 2022 a été le soutien à la campagne pour l'initiative populaire fédérale « Oui à la protection des enfants et des jeunes contre la publicité pour le tabac ».

En collaboration avec la Ligue vaudoise contre le cancer (LVC), le service prévention a coordonné et animé le comité d'initiative vaudois. Sous la dénomination « **Enfants sans tabac, OUI** », la campagne lancée dès novembre 2021 a pris de la vitesse et de l'intensité dès le 6 janvier 2022, jour de la conférence de presse nationale.

Une cinquantaine de personnalités vaudoises de tous bords politiques et représentant aussi bien la culture que le sport ou encore l'économie, ont rejoint le comité vaudois. Nous leur avons envoyé chaque semaine une newsletter sur les faits et actualités à connaître. Les actions sur les marchés, la diffusion de flyers, la pose de drapeaux sur les balcons, chaque geste a contribué à relayer le « oui ».

Les adversaires ont fait leur campagne avec des arguments autour de la liberté individuelle, argument habituel des opposants de la prévention.

Allant jusqu'à dire qu'après le tabac, ce serait le cervelas dont on ne pourrait plus faire la publicité, à grand renforts d'affichage et d'encarts de presse, leur message a rapidement été un sujet de polémique médiatique.

Points marquants de la campagne :

- » démonstration du splash pub à la presse par Unisanté
- » réalisation et diffusion de vidéos faites avec les membres du comité vaudois sur les réseaux
- » campagne d'affichage dans les cars postaux
- » événement le 4 février de street dance par la Ligue vaudoise contre le cancer cette initiative a été acceptée par 56,6% de la population et 16 cantons.

La campagne en images



De nombreux partis politiques vaudois ont soutenu l'initiative.



La street dance de la LVC a animé les rues de Lausanne



La démonstration à la presse du Splash pub a montré la surexposition de jeunes à la publicité du tabac.



Du cervelas grillé pour fêter le résultat, un clin d'oeil à la campagne du camp adverse.



Promotion de la santé

Une nouvelle façon d'aborder les cours stop-tabac a été mise en place. Une proposition de deux cours sur l'année est diffusée auprès des partenaires et des patient-e-s de la LPV. Le fait d'avoir les plannings de cours en avance permet de prévoir une date d'arrêt, un élément important dans la démarche de sevrage. À l'issue de l'année, ce concept s'est avéré intéressant à poursuivre. Développer une offre de cours sur le canton est aussi à réfléchir pour l'année prochaine, certaines personnes ne souhaitant pas se déplacer à Lausanne pour diverses raisons. Du personnel soignant formé et une coach externe assurent les cours.

L'émergence du phénomène des puff bars, cigarettes électroniques jetables, a marqué l'année. L'attrait des jeunes pour ces nouveaux produits semble croissant et leur teneur en nicotine dépasse parfois le seuil légal. Une étude sur leur utilisation a été lancée par nos partenaires Unisanté et Promotion santé Valais, alors qu'aucune réglementation cantonale n'empêche leur achat par des mineurs à la fin de 2022.



La journée santé au Repuis a permis une sensibilisation ludique.

Entreprises

En 2022, quelques entreprises ont fait appel à l'expertise du service, pour des sessions d'information auprès de leurs collaborateurs.

Les produits du tabac évoluent rapidement, les stratégies de l'industrie aussi. Il est donc important de sensibiliser le plus grand nombre de personnes possible, tout en proposant des solutions d'aide au sevrage pour les fumeurs et les fumeuses qui le désirent. Un partenariat avec Unisanté est en cours pour intégrer cette offre de service dans leur catalogue de prestations aux entreprises.

Mois sans tabac et projet en collaboration avec Unisanté

Dans le cadre du Mois sans tabac confié à Impact Hub par l'OFSP, nous sommes intervenus en tant qu'expert pour la réalisation du matériel d'aide au sevrage et pour la seconde ligne de conseils sur les réseaux sociaux.

Une collaboration avec Unisanté autour du sevrage des populations vulnérables a été menée. Nous sommes intervenus pour des séances d'information auprès des bénévoles, des employé-e-s et des bénéficiaires des centres Caritas de Lausanne et Yverdon.

Ready4life

La LPV est partenaire du projet national « Ready4life », qui vise à renforcer les compétences de vie des apprentis. En 2022, l'application interactive avec six modules (stress, compétences sociales, alcool, tabac, cannabis et internet) a été proposée dans les entreprises.

En plus de l'inscription à l'application, le quiz sur le tabac et l'atelier de sensibilisation au marketing des cigarettiers ont été appréciés des jeunes. Les participant-e-s sont notamment marqué-e-s par le fait que la fumée des cigarettes contient 7'000 substances chimiques et que le tabac constitue la première cause de mortalité en Suisse (tuant 40 fois plus que les accidents de la route). Les ateliers sont l'occasion de sensibiliser les jeunes aux risques des puff bars.

Ready4life est présent dans 20 cantons et quelques 8'570 jeunes ont suivi le coaching proposé dans toute la Suisse. Le taux d'inscription au coaching parmi les jeunes vaudoises et vaudois est de 49%, ce qui est un très bon résultat. Les cantons de Neuchâtel et du Jura ont intégré le projet.

Pour l'année de projet 2022-2023, l'orientation sera de proposer l'application à tous les jeunes, dès 15 ans. L'accès aux écoles professionnelles, comme aux gymnases, reste impossible dans le canton de Vaud. Des collaborations sur un mandat national au Département de l'intérieur sont en discussion pour 2022-2023.

Ateliers « Apprentis et tabac »	nb participants
26 ateliers	257
Inscriptions à ready4life	
Vaud	100
Cours stop-tabac grand public	
2 cours stop tabac mai et novembre	7
Séances info tabac entreprises	
5 séances dans 3 entreprises	38



Ressources humaines (RH)

Missions générales

- » Politique RH : concevoir, mettre en œuvre et contrôler l'application de la politique des ressources humaines, compte tenu des orientations stratégiques de la direction, des besoins de l'organisation et de ceux du personnel
- » Gestion des ressources humaines : assurer une gestion active et cohérente des RH en étroite collaboration avec une société de services
- » Appui à la hiérarchie : apporter l'expertise, le conseil et l'appui à l'encadrement aux responsables de service

Le début de l'année 2022 a été encore marqué par la Covid et une grande majorité des collaborateurs était en télétravail ; c'est à la fin du printemps que tout le monde a pu reprendre son poste en présentiel.

Suite à une demande d'autres Ligues cantonales, une enquête de satisfaction personnalisée a été menée auprès des collaborateurs-trices de la LPV, qui ont pu y répondre à l'automne 2022. Les résultats de cette enquête révèlent que le personnel est globalement satisfait. Les mesures d'amélioration et d'optimisation à la suite de cette enquête démarreront au cours du premier trimestre de l'année 2023.

Outre son travail quotidien, le service RH offre au quotidien une écoute, un soutien et un accompagnement pour qui le demande.

Formations

Sur mandat ou dans le cadre de conventions, le service forme des professionnels de santé œuvrant avec des patients souffrant de pathologies respiratoires. Un catalogue des offres est en ligne (www.lpvd.ch). Les formations peuvent être élaborées sur mesure selon les besoins. L'équipe organise des événements ou y participe (symposiums, etc.). Le service Formations s'investit pour :

- » Le programme de formation continue
- » L'intégration des nouveaux collaborateurs-trices
- » La préparation des soignant-e-s aux examens du brevet fédéral de conseiller-ère en maladies respiratoires
- » Le suivis sur le terrain des soignant-e-s

Le service a organisé 31 formations internes et 15 externes.

Partenariat avec les écoles HES

En partenariat avec les écoles HES, la LPV accueille depuis 2018 des étudiant-e-s HES filière Soins infirmiers. L'offre de stage porte sur le contexte de soins « santé communautaire ». Une infirmière de la LPV, praticienne formatrice, encadre les étudiant-e-s lors des 6 à 8 semaines de stage.

Recherche

La Ligue pulmonaire vaudoise a soutenu plusieurs projets en faveur des associations de malades, de prestations spécifiques ou de la recherche médicale.

Commentaires sur les comptes et utilisation des dons

En 2022, la LPV a reçu CHF 129'463.- de dons (collecte nationale et dons), utilisés comme suit :

Provenance des dons	
Fundraising de la Ligue pulmonaire suisse	120'000
Dons ordinaires à Ligue pulmonaire vaudoise	9'463
Total des dons utilisés dans l'année passée sous revue	129'463
Utilisation des dons	
Contribution à la recherche au niveau cantonal	92'375
Contribution à la recherche au niveau national	37'088
Total des fonds alloués	129'463

Les comptes annuels (bilan, compte d'exploitation, tableau de variation du capital et annexes) ont été vérifiés par Fidinter SA. Ils ont été jugés conformes à la loi suisse ainsi qu'aux statuts. Ils donnent une image fidèle du patrimoine, de la situation financière et des résultats en conformité avec la Swiss GAAP RPC et la fondation ZEWO. Ils peuvent être consultés sur le site internet www.lpvd.ch.



Organes de la Ligue

Assemblée générale

L'AG 2022 s'est déroulée par consultation écrite. 44 membres ont procédé au vote et ont adopté à la majorité les points soumis à l'ordre du jour, soit une participation de 32,59%.

Membres

La Ligue compte actuellement 133 membres individuels et collectifs, dont 74 sont des locataires d'appareils.



Informations utiles

Comité

M. Grégoire Vittoz, président
Prof. Laurent Nicod, vice-président, a quitté le comité en juin.
M. Olivier Barras
Dr Sylvain Blanchon
Dr Eric Breitenstein
Dr Bernard Egger
Prof. Raphaël Heinzer
Dre Jesica Mazza Stalder est élue vice-présidente en juin
M. Jacques-Robert Meylan
Dre Geneviève Nicolet-Chatelain
Dr Antoine Pasche
Dr Olivier Staneczek

Médecins-conseils

Dres Geneviève Nicolet-Chatelain et Jesica Mazza Stalder

Direction

M. Stéphane Jeanneret

Personnel

Au 31.12.2022 : 74 salariés mensualisés, dont 58 femmes et 16 hommes, représentant un 59.40 EPT.

On compte également 8 personnes en contrat horaire, dont 6 femmes et 2 hommes.

Organe de contrôle

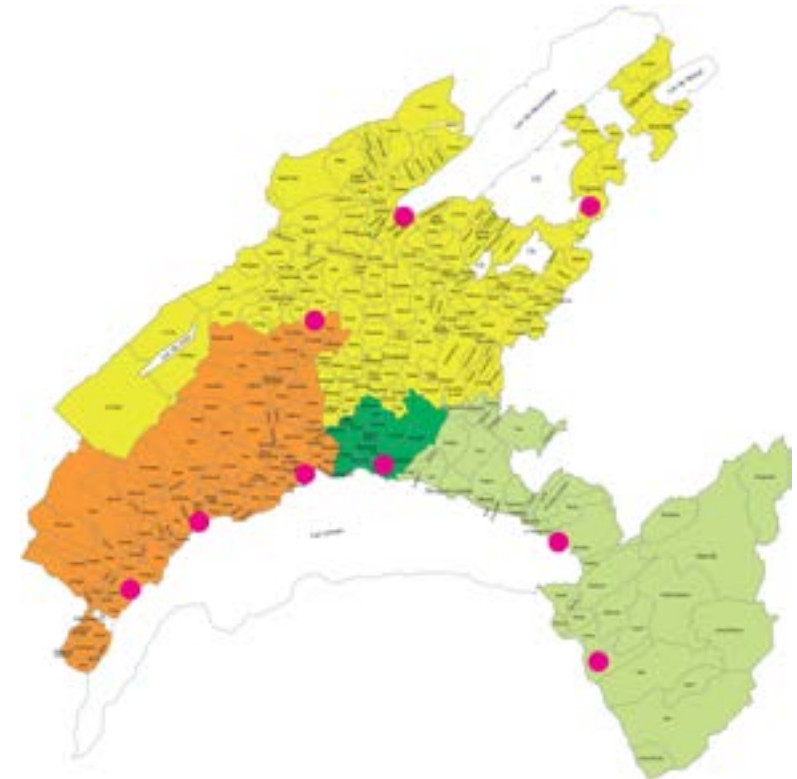
Fidinter SA, Lausanne

Heures d'ouverture de la Ligue

08:00 – 12:00 et 13:00 – 17:00, du lundi au vendredi
Service de piquet organisé par la Ligue et les fournisseurs des appareils

Lieux de consultation (sur rendez-vous)

- Région Centre: Lausanne et CHUV
- Région Est: Clarens et Aigle
- Région Nord: Payerne, Yverdon et Pompaples (hôpital de St-Loup)
- Région Ouest: hôpitaux de Rolle et de Morges, Rolle (rue du Nord), Nyon





Ligue pulmonaire vaudoise

Avenue de Provence 4

1007 Lausanne

Tel. 021 623 38 00

Fax 021 623 38 10

info@lpvd.ch

www.lpvd.ch

Compte de dons - QR Iban

CH54 0024 3243 3601 8201 Y